

An alle Selbsthilfegruppen
Im Landkreis Reutlingen

Reutlingen, 18.10.2023

„Der beste Aussichtsturm des Lebens ist die Gelassenheit.“

Einladung zum Jahrestreffen der Selbsthilfegruppen im Landkreis Reutlingen 2023

Liebe Selbsthilfe-Gruppenleiter,

im Namen des Leitungskreises des Selbsthilfeforums Reutlingen dürfen wir Sie herzlich zum Jahrestreffen 2023 einladen.

Das Geheimnis der inneren Stärke –
Wie komme ich durch schwierige (Krankheits-) Zeiten – Resilienz

Unser Thema hat derzeit wieder an Aktualität gewonnen. Unsere beiden Referent/Innen werden uns Strategien aufzeigen, wie wir mit schwierigen Zeiten umgehen und sie bewältigen können.

Termin: Samstag, 11. November 2023 09.30 – 16.00 Uhr
Ort: Haus der Begegnung, Berliner Ring 3, 72760 Reutlingen

09.30 – 10.00 Uhr	Empfang und Begrüßungskaffee
10.00 – 11.00 Uhr	Aktuelle Informationen und Wahlen
11.00 – 12.45 Uhr	Referat Herr Nestel mit anschl. Fragerunde
12.45 – 13.45 Uhr	Mittagessen und Gespräche
13.45 – 16.00 Uhr	Workshop mit Frau Wieberg (Theater-Therapeutin)
16.00 Uhr	Kaffee u. Kuchen, Verabschiedung u. Dankeschön

Für Essen und Getränke ist gesorgt. Wir erheben dafür einen Kostenbeitrag von 15,00 Euro pro Person. Dies beinhaltet: Kaffee, Tee, Kaltgetränke, Brezeln und Kuchen, Mittagessen, auf Wunsch auch vegetarisch.

Bitte melden Sie sich mit beiliegendem Formular **bis spätestens Freitag, 04.11.2023 an**. Vielen Dank, wir freuen uns sehr, auf einen interessanten, kurzweiligen Tag und den persönlichen Austausch mit Ihnen! Gerne dürfen Sie auch interessierte Gruppenmitglieder mitbringen.



Kontaktadresse:

Ute Zeile, Geschäftsstelle Selbsthilfeforum Reutlingen
Weihergärtenweg 27, 72762 Reutlingen
Telefon: 07121 240141 mobil: 0151 51016875 utezeile@web.de